

't Bedonkske



Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

**Jaargang 23 nummer 3
11 maart 2019**

Hallo beste mensen.

Carnaval is weer achter de rug. Ik hoop, dat er veel mensen genoten hebben van de Ganzendonckse Seniorenmiddag! Kunnen ze er weer 'n jaar tegen, hè. Nu krijgen we de 'vastentijd', een beetje 'minderen' zo nu en dan is helemaal niet verkeerd.

Ik zag, dat er nog plaatsen in de bus waren voor Marcienne, de Voorjaarsmodeshow, op 8 april. Voor de liefhebsters is dat een heel leuk uitje, echt! Vóór 15 maart kunt u zich nog opgeven, zolang er nog plaatsen beschikbaar zijn.

Wat valt er verder te vertellen over de maand februari? Nou, de warmterecords zijn weer gebroken. Niet normaal, wel 1,5 week waren er temperaturen tussen de 15 en 20 graden! De dag, dat ik dit geschreven heb, was het ruim 20 graden. Overal waar je ging, zag je vrolijke gezichten. Voor de Aarde is het eigenlijk helemaal niet zo goed, maar laten we, nu we die warmte hebben, er toch maar heerlijk van genieten!

Deze maand ook weer naar de stembus: voor de Provinciale Staten en voor de Waterschappen. Die doen meer belangrijk werk, dan waar wij erg in hebben. Dus zullen we onze stem uitbrengen. Verder wens ik u allen een hele mooie lentemaand toe!

Groetjes van
Tonny Jacobs-Pothof.

Agenda voor maart 2019

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 13 maart; 27 maart	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijnc	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	S. van Duijnhoven Rien/Nellie Hendriks	tel. 468675

Vooruitblik

11 maart	Inloop Ontmoetingscentrum (blz.9)
13 maart	Educatieve bijeenkomst 'Tekenen en de ziekte van Lyme' (blz. 8)
21 maart	Jaar-/algemene ledenvergadering (blz. 4)
25 maart	Inloop met kaartverkoop Voorjaarsbijeenkomst
04 april	Excursie naar maaltijdvoorziening ZuidZorg (blz.6)
08 april	Marcienne Paasmodeshow
08 april	Leeskring
09 april	Alzheimer café Beek en Donk (blz. 8)
11 april	Voorjaarsbijeenkomst (blz. 7)
30 april	Stef Bos (blz. 10)
09 mei	Reisje Supersenioren Museum Soet en Vermaeck (blz 9)
14 mei	Bedevaart naar Handel

Overleden

04 februari	Dhr. Gerrit van Berlo, 81 jaar.
09 februari	Dhr. Martien Beekmans, 83 jaar
13 februari	Dhr. Huub van de Ven, 72 jaar
27 februari	Mevr. Paula Vogels- Beekmans, 94 jaar



*Hoe groter de blijdschap om iemands leven,
des te groter het verdriet bij het verlies van
zo'n geweldig mens.*

Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,40.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,70.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: secr.kbobd@gmail.com

Onze website vindt u op: www.kbo-beekendonk.nl

Wilt u het Bedonkske ook digitaal ontvangen?

Stuur een email naar ingeborgwesterbeek@gmail.com met de tekst: 'Het Bedonkske per email'.

Dan heeft u het Bedonkske eerder in uw mailbox dan in de brievenbus.



Uitnodiging: Algemene Ledenvergadering van de Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Op donderdag 21 maart 2019: In het Ontmoetingscentrum.

Aanvang 14.00 uur; Zaal open 13.30 uur. Ontvangst met koffie.

Agenda:

1. Opening door de voorzitter Don van Sambeek.
2. Berichten van verhindering.
3. Vaststellen agenda.
4. Notulen vorige vergadering.
5. Verslag van het afgelopen jaar door de secretaris.
6. Financieel verslag over 2018 en presentatie van de begroting voor 2019 door de penningmeester.
7. Verslag kascontrole / benoeming nieuwe kascommissie.
8. Goedkeuring begroting 2019.
9. Bestuursverkiezing:

Aftredend en niet herkiesbaar zijn: Stien van Duijnhoven- van Asseldonk en Annie Kuijpers- van den Heuvel. Aftredend en herkiesbaar: Dhr. George van Issum. Het bestuur stelt voor, Mariëtte Frijters- Klijnen als nieuw bestuurslid te benoemen.

Men kan tot aanvang van de vergadering zich schriftelijk kandidaat stellen met ondertekening van tenminste vijf leden met vermelding van naam, adres, woonplaats en lidmaatschapsnummer.

10. Mededelingen.

11. Pauze.

12. Lenie Huijbers en Ton Sonneveldt verzorgen een presentatie over hun gemaakte reizen door de Himalaya. Zij willen u graag mee laten reizen, middels vele foto's en verhalen. Zie artikel hieronder.

13. Sluiting door de voorzitter om ongeveer 17.00 uur.

Ontmoetingen in de Himalaya. (Aansluitend aan de jaarvergadering op 21 maart).

Presentatie met foto's en verhalen door Lenie Huijbers en Ton Sonneveldt.

Zes reizen hebben wij gemaakt in en rondom de Himalaya. Tibet, Oost Tibet, Nepal, Ladakh en Sikkim. Bijzondere landen op grote hoogte! De cultuur, de mensen en de landschappen hebben ons vooral getrokken! Wij willen u graag mee laten reizen middels onze foto's en verhalen.



Lenie en Ton

4 april, excursie naar maaltijdvoorziening ZuidZorg.

ZuidZorg, maaltijdverstrekkers; wie zijn dat eigenlijk en wat doen ze? Om antwoord op deze vragen te krijgen organiseert onze seniorenvereniging KBO voor haar leden op 4 april een excursie in samenwerking met ZuidZorg. We vertrekken om 9.15 uur op het parkeerterrein van het Ontmoetingscentrum bij de appeltjes. Het belooft een interessante excursie te worden. Hoe worden de bestellingen opgenomen; hoe worden de maaltijden bereid; hoe zit het met de verpakkingen en hoe wordt de bezorging georganiseerd? Stefan van Mol van ZuidZorg kan hier alles over vertellen en hij heeft een leuk programma in elkaar gezet.

Vertrek ontmoetingscentrum **9.15.uur**.

- 10.00 uur: Ontvangst bij de keuken van Cullivers in Eindhoven, de partner van ZuidZorg, met koffie en iets lekkers.
- 10.30 uur: Presentatie Wie is 'Cullivers'?,
- 10.45 uur: Toekomst extramurale markt
- 11.30 uur: Rondleiding bij Cullivers.
- 12.30 uur: Cullivers verzorgt een buffetje uit de Nederlandse, Oosterse en Belgische keuken.
- 13.30 uur: Napraten en afronding excursie.



Wilt u graag mee, schrijf dan snel in, want er kunnen helaas maar 20 personen deelnemen. Deelname gaat op volgorde van binnenkomst. Vul hiervoor bijgevoegde strook in.

Kosten € 4,50 per persoon, te voldoen tegelijk met het inleverstrookje in gesloten enveloppe bij Anke de Wit, Schoolstraat 9 Beek en Donk. We gaan met eigen auto's.

Uiterste inleverdatum is 24 maart 2019.

Inleverstrook:

✂.....

Naam..... Tel.nr.....

Wil graag zelf/meerijden Kanpersonen meenemen.



Voorjaarsbijeenkomst

Donderdagmiddag 11 april

Het programma ziet er als volgt uit:

13.00.uur Zaal open

14.00 uur Opening door de voorzitter.

Koffie/thee met iets lekkers.

Huldiging van de jubilarissen: 25 jaar lid van de K.B.O.

14.30 uur Optreden van troubadour Mia Swinkels.

Zij treedt op met eigen repertoire.

15.00 uur Pauze met consumptie en loterij.

15.45 uur Vervolg optreden met Mia Swinkels.

16.45 uur. Belegde broodjes met koffie/thee

Uitslag loterij.



Kaart verkoop:

Toegangskarten:

€6.00

Tijd: 25 maart van

10.00-12.00 uur

tijdens de inloop

Plaats: in het

Ontmoetingscentrum.

Educatieve informatieavond KBO Beek en Donk

Op woensdagavond 13 maart om 19.30 uur organiseert KBO Beek en Donk in samenwerking met Vierbinden en Kruiswerk Laarbeek een bijeenkomst over het onderwerp *'Tekenen en de ziekte van Lyme'* in combinatie met *'Stilstaan bij bewegen'*. Deze voorlichting wordt verzorgd door de GGD. Alle 55-plussers van Laarbeek zijn welkom in het Ontmoetingscentrum Beek en Donk (Otterweg 29). De toegang is gratis maar i.v.m. de organisatie vragen wij u wel zich even aan te melden vóór 10 maart.



Dit kan via emailadres mariettefrijters@home.nl, een briefje in de brievenbus (Rogier Monicxlaan 14) of per telefoon: 06 15962783.

Op dinsdag 9 april is het Alzheimercafé Gemert/Bakel en Laarbeek eenmalig in Beek en Donk

Hoe laat? De zaal is open vanaf 19.00 tot 21.30 uur. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. De toegang en het eerst kopje koffie zijn gratis, voor de overige consumpties wordt een bijdrage gevraagd.

Waar? Ontmoetingscentrum Beek en Donk, Otterweg 27-29, 5741 BC Beek en Donk

Thema: 9 april: Hoera vakantie...

Vakantie! Hoe doe je dat samen? Waar kun je rekening mee houden. Zijn er vakantiemogelijkheden voor mensen met dementie. Wat doe je als het echt niet meer gaat? Op vakantie bij het logeershuis: Plezant.



Inlichtingen?

Voor meer informatie kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met

Wilma van Grinsven,

tel. 06-40944887, wilma.vangrinsven@levgroep.nl

of Henrie Bouwmans, tel. 06-11518194, hbouwmans@vierbinden.nl

Voorankondiging:

Verwendag voor supersenioren op donderdag 9 mei 2019!

Een leuke en vrolijke dagtocht naar Museum Soet en Vermaeck in Hilvarenbeek. Het museum is rolstoel en rollator toegankelijk. U hoeft niet veel te lopen; het museum komt aan u voorbij. Houd deze dag vrij!



In het volgende Bedonkske volgt het volledige programma. Bij deze dagreis richten we ons vooral op senioren die niet met andere dagtochten meekunnen. Deze reis is geschikt voor mensen die wat

beperkingen hebben, maar wel zelfstandig of met enige ondersteuning in en uit de bus kunnen stappen, want er is geen lift in de bus aanwezig.

KBO Beek en Donk inloopochtend

Hulp bij digitaal gebruik van smartphone en computer.

Wanneer? Maandag 11 en 25 maart en 8 april in het Ontmoetingscentrum. **Hoe laat?** Van 10.00 uur tot 12.00 uur.

maandag 11 maart	Computerhulp Problemen met de computer? Leo van Sinten 0492-462106 e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com Informeert u even naar eventuele onkosten.
maandag 25 maart	
maandag 8 april	

Inloggen Website

Probeer eens onze website te bekijken. Geef ons uw e-mail adres door en wij laten regelmatig de nieuwtjes zien, die dan bekend zijn.

Website: www.kbo-beekendonk.nl (inloggen met ledennr.+wachtwoord)

Peter Vogels Tel.: 06-30375665. Mail: pcemvogels@gmail.com

Cultuurclub seizoen 2018-2019

Opgeven met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail ingeborgwesterbeek@gmail.com.

De volgende voorstelling is op 30 april. Stef Bos. Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 19,50 betalen vóór 10 april. U moet uiterlijk vóór de vermelde datum betalen op banknummer (IBAN) NL92



RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling.

De bovenstaande prijs van de toegangskaart is inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeur. Wilt u eventueel ook rijden voor andere personen, die naar de voorstellingen gaan, dan zouden wij dat graag willen weten. Dit kunt u aangeven bij de aanmelding.

Filmclub nieuw

Wat gaan we doen? We maken een FilmApp: Filmclub Beek en Donk. **Waar gaat dat over?**



- Je wilt naar een film, maar je gaat niet graag alleen. (Je vriend(in) of maatje kan niet mee. Hij/zij is bijvoorbeeld op vakantie of vindt het genre niet zo interessant.)

Hoe kun je dan toch met iemand samen gaan?

Misschien heb je geen vervoer en wil je met iemand meegaan. Of je hebt wel vervoer en wilt iemand meenemen.

Voor deze App heb je een smartphone nodig! (Heb je hulp nodig, dan kun je op maandagochtend terecht bij de Inloop. Zie blz. 11)

De app wordt gevuld, als leden zich hiervoor aanmelden. Ingeborg beheert deze App.

Hoe geef je je op voor de App?

Aanmelden kan door Ingeborg Westerbeek (06-51054019) een bericht te sturen met je 06- telefoonnummer (smartphone-bezitters) met de mededeling: FILMCLUB BEEK EN DONK. Dan word je toegevoegd aan de App.

Daar kun je dan je vraag neerleggen: Bijvoorbeeld. *Ik wil graag naar de film '.....' Wie gaat er met mij mee? Ik heb zelf vervoer. Of: Ik heb geen vervoer; jij wel?*

Je wacht op reactie en kunt het zelf regelen.

Maar hoe gaan we mensen bereiken, die geen smartphone hebben?

Kunnen die zich ook opgeven?

Ja, dat kan. We maken een lijst van mensen, die graag naar de film willen met iemand, maar geen smartphone hebben. Zij kunnen via email laten weten aan de beheerder, dat ze naar een bepaalde film willen. De beheerder zet de vraag dan in de App. Als er reactie komt, zal de beheerder dit laten weten aan de betreffende vraagsteller, waardoor er contact gelegd kan worden.

En hoe geef je je op voor de lijst?

Als je op de emaillijst wilt staan, kun je dit laten weten aan: ingeborgwesterbeek@gmail.com de mededeling: AANMELDING FILMCLUB BEEK EN DONK.

HULP GEVRAAGD!

Dankzij een hulphond kan iemand zelfstandig functioneren. Afhankelijk van wat hij moet kunnen, kost een hulphond wel€ 15.000 tot € 35.000. Een enorm bedrag. Maar gelukkig kunnen we met een klein beetje moeite allemaal helpen!



Hoe? Door doppen te sparen van frisdrank, pap- en puddingpakken en deze in te leveren bij een van onderstaande adressen:

Aarle-Rixtel: Lieshoutseweg 2; Lieshout: Prinsenhof 13

Mariahout: Tuindersweg 43; Beek en Donk: in Beek: De Wieken 44;

in Donk: Koppelstraat 77

Woningzoekenden



Opzoek naar een in Laarbeek? Het beste is om u te melden bij de inlooppmiddag van Wocom. Deze is elke donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. Contact telefoon Wocom is 0493-497678.

Keuring voor het rijbewijs

Mensen die met een herkeuring hun rijbewijs moeten verlengen kunnen bellen mrthet secretariaat van KBO Beek en Donk: 0492-463860



Belangrijke telefoonnummers

-ViERBINDEN	0492-328800
-Alarmering,Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van ViERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon senioren-desk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: senioren-desk@peelnoord.rabobank.nl	

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	Stien v. Duijnhoven-v. Asseldonk	tel. 468675
Lid	Anny Kuijpers-v.d. Heuvel	tel. 461083
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665

Kopij voor 't Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: secre.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van de Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Magazine Ons

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Tip: Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 1 april maart) 2019.