



Voorwoord van de voorzitter



Dag allemaal,
De feestdagen zijn weer achter de rug en ik hoop dat u de laatste maand van 2018 goed heeft kunnen afsluiten. Als KBO-voorzitter van onze afdeling blik ik terug op het afgelopen jaar en kan

ik u namens het bestuur vertellen dat wij als bestuur en als afdeling een goed jaar achter de rug hebben. Voor 2019 wens ik u namens het bestuur een mooi en bijzonder jaar toe. En natuurlijk hopen wij onze leden op een van onze vele activiteiten in het nieuwe jaar te mogen ontmoeten. Het jaar start voor ons allemaal met kostenstijgingen, de dagelijkse boodschappen, de ziektekosten, energie, kapper en uitgaan, alles wordt over de gehele linie duurder. Maar de regering heeft beloofd dat wij er niet op achteruit zullen gaan. De AOW stijgt in januari met een inkomensondersteuning van 25,- euro per maand. Of wij hiermee uitkomen weet ik niet. Dat zal voor iedereen verschillend zijn. De circulaire staat weer vol met mooie verhalen en een mooi programma voor 2019. Ik wens u allemaal veel leesplezier toe,

Johan Flemminks Smid.
Voorzitter.

In Memoriam

Mevrouw G. van de Sande-Jonkers. Zij is zaterdag 8 december 2018 op 86-jarige leeftijd overleden. Zij was 10 jaar lid van KBO-Brouwhuis. Ons medeleven gaat uit naar de nabestaanden.



Nieuwe leden

Mevrouw Marjan Kersten-Groenland
Mevrouw Annie Geenen-Mollemans
De heer Jan Terbeek
Mevrouw Mia Terbeek-Hendrix

De heer Parviz Hakimpour
Mevrouw Tiny Hakimpour-Verhorevoort
Mevrouw Mien van de Vijfeijken-Peters
De heer Albert Adriaans
Mevrouw Nelly Polak

We heten de nieuwe leden van harte welkom en hopen dat we ze bij veel KBO-Brouwhuis activiteiten mogen ontmoeten.

WELKOM

Van de redactie

De redactie van ons maandelijks lijfblad wenst al haar lezers een spetterend maar vooral gezond 2019 toe.

Circulaire digitaal

Hebt u zich al aangemeld om de circulaire voortaan digitaal te ontvangen en daarmee geld te besparen voor onze vereniging? Nee, dan kunt u naar Piet Meulendijks bellen, telefoon 0492 515 282 of naar onze secretaris 0492 547 749. Bespaar mee en lees de circulaire aangenamer in kleur. Tevens kunt u veel eenvoudiger doorlinken naar de aangehaalde websites. Het is dus makkelijker en goedkoper. Aanmelden dus.



Colofon circulaire KBO-Brouwhuis

Redactie Albert Coppens
Johan Flemminks Smid
Kopij info@kbo-brouwhuis.nl
o.v.v. kopij circulaire

Seniorenvereniging KBO-Brouwhuis

Secretariaat Bruhezerweg 23
5704 CM Helmond
Tel. 0492 547 749
Mob. 06 51952856
Email info@kbo-brouwhuis.nl
Website www.kbo-brouwhuis.nl
Bankrekening NL57RABO 0154 50 53 82

Ledenadministratie tel. 0492 515 282
E-mail pietmeulendijks@live.nl

Contributie 2019

Het doet ons genoegen te melden dat de meerderheid van onze leden de contributie al overgemaakt heeft. Als u dat nog niet gedaan heeft, willen wij u vriendelijk verzoeken om dit alsnog zo snel mogelijk te doen. Dit geldt ook voor de contributie voor MBvO en Internationaal dansen. U kunt nog op twee manieren betalen:



1. De eerste is per bank. Graag onder vermelding van uw volledige naam en daarbij vermelden contributie 2019. Het contributiebedrag is €21,- voor een normaal lidmaatschap en €12,- voor een gastlidmaatschap (iemand die al contributie bij een andere KBO betaalt) en ons bankrekeningnummer is: NL57 RABO 0154 5053 82
2. Contant betalen en in gesloten envelop te leveren bij Piet Meulendijks, Zeelenweg 6 o.v.v. Naam en adres.

Ledenwerfactie



Onze ledenwerfactie loopt nog steeds en gaat door tot aan de Algemene ledenvergadering in april 2019. Dus probeer uw burens, vriend of vriendin lid te maken van onze mooie

vereniging en maak daarmee kans op een gratis dagtocht in 2019. Daarnaast ontvangt elk lid die een nieuw lid aanbrengt een klein presentje.

PC-DoeMeeCentrum

Als u persoonlijke hulp, ondersteuning of instructie nodig hebt voor uw computer, laptop, tablet of smartphone neem dan contact op met onze contactpersoon voor ondersteuning of lessen bij u thuis.

Contactpersoon
Albert Coppens
telefoon 0492



592166, mobiel 06 20856733 of via e-mail albert.coppens@planet.nl

De boeken "Uw belangrijke gegevens overzichtelijk bij elkaar" waren uitverkocht op 21 december. Begin 2019 komt een nieuwe druk uit en zullen de boeken meteen besteld en daarna geleverd worden. We houden degene op de hoogte die de boeken besteld hebben.

Oproep deelnemers handwerken

Omdat wat leden vanwege gezondheid afgehaakt hebben een nieuw verzoek. Men komt eenmaal in de twee weken op dinsdagmiddag bij elkaar om gezellig te handwerken en wat bij te praten onder het genot van een kopje



koffie. Alle soorten handwerkers zijn welkom. Waar het om gaat is gezellig bij elkaar te zijn en ook nog iets van elkaar te kunnen leren. We hopen dat er wat leden gaan meedoen aan deze activiteit anders is het groepje te klein om door te gaan, en zou dat niet erg jammer zijn? Meedoen is erbij horen en eenzaamheid voorkomen. Wilt u er ook aan meedoen? Opgeven bij Annelies Maas, telefoonnummer 0492-517130.

In gesprek over het levenseinde

Als bestuur vonden we het een prima onderwerp om te behandelen maar we waren benieuwd of dat ook voor onze leden gold. Gelukkig kwam u massaal naar deze informatieve lezing, welke geïnitieerd werd door KBO-Brabant, zodat de zaal helemaal vol zat. Ook de pers had lucht gekregen en zo werd onze voorzitter en de presentator de heer van Berlo geïnterviewd. Dit prima stukje werd uitgezonden via Helmond TV. De lezing was heel informatief en geen enkel onderwerp werd geschuwd. De vele vragen werden professioneel beantwoord en wat duidelijk bleef hangen was dat het tijdig informeren en de mogelijkheden bespreken met de huisarts een absolute voorwaarde is.



Om dit gesprek met uw huisarts goed voor te bereiden kunnen we u de website www.begineengoedgesprek.nl aanraden. Hier vind je tips waarmee je je kunt voorbereiden op de doktersafspraak. Met deze tips wordt een goed gesprek gemakkelijker. Bijvoorbeeld door het stellen van de 3 goede vragen.

Schoolkinderen brengen Kerstgroet

Op dinsdag 18 december bracht een grote groep kinderen van de Stroom onder leiding van enkele leerkrachten een bezoek aan de



Loop. Vol overgave brachten ze voor zowel de ridders als voor de koersballers een Kerstlied ten gehore. Hierna werd iedereen verrast met een Kerstkaart en een klein presentje van de kinderen. Deze werden hierna door Connie getrakteerd op een lekker koekje. Hierna vertrok de groep naar een volgend adres. Een mooi en zeer gewaardeerd initiatief.

Zeer geslaagde Kerstviering

Na een jaar weggeweest te zijn was KBO-Brouwhuis weer terug bij Zaal Vissers voor de jaarlijkse Kerstviering. Ruim 100 leden kwamen binnen in een sfeervol verlichte zaal en zochten een mooi plaatsje aan een van de vele tafels. Na het openingswoord van de voorzitter, verzorgden Nellie van Paassen en Cees Senders samen met Diny van Hoof van de Parochie, de Kerstviering. Na de viering werd de koffie en thee geserveerd en de bestuursleden brachten het heerlijke rozijnenbrood rond. Ondertussen was het orkest Un Bietje Brabants geïnstalleerd en brachten veel bekende liedjes ten gehore. Aan de tafels werd gezellig gekeuveld. De ontvangen consumptiebonnen werden omgezet in lekkere drankjes en de bestuursleden gingen de vloer op om lotjes voor de loterij te verkopen. Nadat het orkest



om half vijf ophield met spelen en een geweldig applaus kregen was het tijd voor de loterij. De ruim 70 prijsjes moesten voor vijf uur aan de man gebracht worden. Albert Coppens, geassisteerd door de andere bestuursleden slaagde hierin glansrijk en zo kon Cynthia Vissers om net iets over vijf het smaakvolle en rijk voorziene buffet aankondigen. Met veel vuurwerk en krachtige muziek werd het buffet geopend verklaard en onder leiding van voorzitter Johan Flemminks



Smid werd tafel voor tafel langs het volle buffet gedirigeerd. Iedereen liet het zich prima smaken en na afloop was er

nog een heerlijke kop koffie die aangeboden was door Zaal Vissers. Iedereen ging na afloop tevreden naar huis en vele leden bedankten het bestuur en zeiden dat ze volgend jaar weer van de partij zullen zijn.

Nieuwjaarsbijeenkomst

KBO-Brouwhuis zal op 13 januari deelnemen aan de Nieuwjaarsbijeenkomst in de Brem. Het begint om 14.30 uur en duurt tot 18.00 uur. U komt dan toch zeker ook om samen met ons het glas te heffen op een voorspoedig 2019?



Wordt betoverd op 30 januari

Een nieuwe activiteit op de eerste laatste-wednesday-van-de-maand. Op 30 januari treedt goochelaar El Magico voor u op in de Loop. U zult verbaasd zijn en lachsalvo's



zullen de ruimte vullen. Zeker de moeite waard om deze middag de thuiskachel te ontvluchten en een gezellige middag te hebben in de Loop. De zaal gaat om 13.30 open en het

begint om 14.00 uur. Natuurlijk krijgt u een heerlijke kop koffie of thee aangeboden door KBO-Brouwhuis.

Carnavalsmiddag

Op zaterdag 16 februari wordt er een seniorenmiddag

georganiseerd in de Loop door De Brouwhazen en is speciaal voor alle senioren en voor alle leden van KBO-Brouwhuis. Men heeft weer een mooi programma voor u samengesteld. Bent u



55 jaar of ouder, dan ontvangt u bij binnenkomst koffie/thee met gebak en 2 consumptiebonnen. Houd deze middag vrij en kom gezellig langs voor deze carnavalsmiddag. De artiesten worden tijdens het programma afgewisseld met diverse dansgroepjes. Het begint om 13.30 uur en duurt tot 16.30 uur.

Lezing slaap-apneu op 27 februari

Slaapapneu is slechts bij 600.000 patiënten bekend. Bij slaapapneu stopt de ademhaling enkele tientallen seconden tijdens het slapen. Tijdens een apneu komt er geen lucht in of uit de longen. Hierdoor ontstaat een tekort aan zuurstof en een overschot aan CO2 in het bloed. Als het zuurstof niveau te ver daalt en CO2 niveau te veel stijgt, worden de

hersenen gestimuleerd en wordt men even wakker om adem te halen. Dit is een 'overlevingsmechanisme'. Maar doordat de patiënt telkens even kort wakker wordt om naar adem te snakken, krijgt hij of zij onvoldoende nachtrust omdat het natuurlijk slaap-waak ritme wordt verstoord. De patiënt krijgt hierdoor te weinig herstellende diepe slaap en zal een vermoeide dag hebben zonder te weten dat men aan slaapapneu lijdt. Mocht u hierover meer willen weten komen dan naar de lezing in de Loop op woensdagmiddag 27 februari 2019 aanvang 14.00 uur waar de Apneu Vereniging verdere uitleg en informatie komt geven. We hopen op een goede opkomst en voor een goede nachtrust.



Tussenstand koersbalcompetitie

Periode 2 oktober tot en met 18 december.

1	Mevr. L. de Leeuw	2,314
2	Mevr. T. Rutjes	2,179
3	Mevr. M. van Stiphout	2,125
4	Dhr. A. Schuurmans	2,011
5	Mevr. N. Welten	1,756
6	Mevr. L. van den Broek	1,725
7	Dhr. M. Verhoeven	1,675
8	Dhr. J. Flemminks Smid	1,476
9	Mevr. H. van Leuken	1,213
10	Dhr. J. van den Broek	1,011
11	Dhr. C. Felten	0,549
12	Mevr. N. Felten	0,534

Agenda

Iedere maandag wandelen, vertrek vanaf de Loop om 13.30 uur.

- 13 jan. Nieuwjaarsbijeenkomst
- 30 jan. Optreden van El Magico
- 16 feb. Carnavalsmiddag
- 27 feb. Lezing Slaap Apneu
- 27 mrt. Korte dagtocht (volgende keer meer daarover)