

# 't Bedonkske



## Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Jaargang 23 nummer 1  
7 januari 2019

Hallo beste mensen.

De drie Wijzen uit het Oosten zijn ook weer vertrokken. De kerstspulletjes hebben inmiddels hun oude plekje op zolder weer terug gevonden. Mensen lezen misschien, op hun gemak, alle kerstwensen nog eens door en leggen wat kaarten apart: die gaan dan 'de bewaardoos' in.

De Kerstviering in het Ontmoetingscentrum was ook heel goed verlopen: volle zaal, alles goed verzorgd, de middag 'mooi ingevuld' en iedereen kon met een voldaan gevoel weer naar huis. Het Nieuwe Jaar hebben we ook weer 'ingeluid' en we hopen, dat het ons allen een gewone, rustige tijd mag brengen, dit jaar.

De mensen die naar André Rieu zijn geweest, hebben vast en zeker een schitterende dag gehad. Live erbij aanwezig te zijn is toch wel nét iets anders dan het op t.v. te zien.

Senioren Expo brengt mensen van onze leeftijd soms op lumineuze ideeën. Er zijn artikelen te zien, die ons leven toch wel kunnen vergemakkelijken.

De dagen lengen al weer en als ik naar buiten, waar het zonnetje schijnt, kijk naar de viooltjes, die mij weer vrolijk 'aankijken', dan voel ik me blij, tevreden en gelukkig. Ik wens u dit jaar veel van die gelukkige momenten toe!

Groetjes van Tonny Jacobs-Pothof.

## Agenda voor januari 2019

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 16-30 januari 6 februari	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur	Heuvelplein
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

### Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	S. van Duijnhoven	tel. 468675

## Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,40.

### Contributie 2019:

**Voor degenen die een incasso opdracht hebben gegeven:**

**De contributie wordt eind januari 2019 afgeschreven.**

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,70.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

Onze website vindt u op: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)

Wilt u het Bedonkske ook digitaal ontvangen? Stuur een email naar [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com) met de tekst: 'Het Bedonkske per email'. Dan heeft u het Bedonkske eerder in uw mailbox dan in de brievenbus.

## Overleden

16 november Mevr. Wilma van de Rijt, 72 jaar

01 december Mevr. Dilia van der Leemputten - van Hoof, 91 jaar

01 december Dhr. Ton Sins, 78 jaar

22 december Dhr. Gerrit van Lier, 72 jaar

25 december Mevr. Rosemarie Vogels- Theuer, 70 jaar



*Als een schip achter de kim zeilt,  
is het niet weg;  
je kan het alleen niet zien...*

*– Hans van den Berg –*

## Vooruitblik

14 januari	Inloop Ontmoetingscentrum 10.00-12.00 u., tevens <b>Kaartverkoop Seniorenmiddag (blz. 6)</b>
16 januari	Bezoek Seniorenexpo (blz. 6)
<b>17 januari</b>	<b>High Society; 3<sup>e</sup> kunstlezing (blz. 4)</b>
24 januari	Excursie Norbertijner bier; Abdij van Berne (blz. 10)
<b>27 januari</b>	<b>Saxofoonkwartet 'Query Quartet' (blz. 8)</b>
28 januari	Inloop Ontmoetingscentrum 10.00-12.00 uur
<b>16 februari</b>	<b>Ganzendonkse seniorenmiddag (blz. 6)</b>
<b>13 maart</b>	<b>Educatieve bijeenkomst</b> 'Tekenen en de ziekte van Lyme' (blz. 14)

### **3<sup>e</sup> Kunstlezing donderdag 17 januari.**

Als 3<sup>e</sup> kunstlezing heeft Dr. Ger Jacobs gekozen voor een boeiend onderwerp met als titel High Society. Na 'Zwelgen in Schoonheid' en 'Het Mauritshuis' laten we ons opnieuw verassen door zijn prachtige verhalen en schitterende dia's in een zaal met prima verduistering, zodat de beelden scherp overkomen.

Tijd: Donderdag 17 januari

De lezingen in het Ontmoetingscentrum beginnen om 14.00 uur en duren tot circa 16.00 uur.

Kosten inclusief koffie/thee: Voor KBO leden € 6,50.

Niet leden € 7,50, te betalen bij binnenkomst.

Laat u verassen! U bent van harte welkom.

- Persbericht -

## **HIGH SOCIETY**

### **Zien en gezien worden, of toch liever niet?**

Ruim vijfendertig levensgrote portretten van machtige vorsten, excentrieke aristocraten en puissant rijke burgers. Ze zijn geschilderd door de grote meesters uit de kunstgeschiedenis zoals Cranach, Veronese, Velazquez, Reynolds, Gainsborough, Sargent, Munch en

Manet. Stralend middelpunt van deze High Society zijn Rembrandts huwelijksportretten van Marten Soolmans en Oopjen Coppit.

Het is de genietende schilderkunst van de rijkdom en van de rijkdom van de schilderkunst. Kunstenaarschap en vakmanschap gaan hand in hand. Maar dat is het niet alleen. Elk portret vormt ook een verhaal over al dan niet eerlijk verkregen rijkdom, over gierigheid en vrijgevigheid, zuinigheid en spilzucht, bescheidenheid en ijdelheid, trouw en ontrouw. Het zijn verhalen die in de portretten nog gedeeltelijk schuilgaan achter overdadige kleding, versierde interieurs, weelderige landschappen en luisterrijke gebouwen. Maar u krijgt niet alleen glamoureuze portretten te zien, maar ook 'verhelderende achtergrondinformatie'. Prenten en tekeningen laten fijntjes zien wat zich achter het decor van de rijkdom afspeelde: feesten, drinken, gokken en heimelijke bezoeken aan bordelen en boudoirs. Dat maakt een beeld van vijf eeuwen High Society compleet.

Kunst- en cultuurhistoricus Dr. Ger Jacobs neemt u mee naar de rijken en machtigen der aarde, maar ook naar hun vrije tijds besteding die niet altijd even adellijk was.



# Senioren**Expo** 17e editie

Leden die zich opgegeven hebben voor bezoek Seniorenexpo in Veldhoven op woensdag 16 januari worden verzocht op tijd aanwezig te zijn voor vertrek.

**Woensdag 16 januari**

**Parkeerterrein Ontmoetingscentrum**

**Vertrek 11.00 uur. Aanwezig om 10.50 uur.**

Iedereen een fijne dag toegewenst!



Zaterdag 16 februari 2019

Muziekcentrum Het Anker Beek en Donk

## **Ganzendonckse SENIORENMIDDAG**

Zoals ieder jaar organiseert de Club van Honderd van De Teugelders van Ganzendonck weer de jaarlijkse Seniorenmiddag op zaterdag 16 februari. Wij geven alvast een greep uit het programma. Voor u zullen optreden:

- 'T Lupt Oit De Hand'
- De Party Freunden
- Frank Schrijen
- Jeroen van Nunen
- Muzikale omlijsting door de 'Stoom afblaas kapel'
- Dansmariekes
- Prins Luuk 47<sup>e</sup> en het gekleed gevolg
- Mystery Guest.





Voor deze gezellige, carnavaleske middag, inclusief koffie/thee , plak cake en een consumptiebon kosten de kaartjes in de voorverkoop op 14 januari **€ 5,00 per stuk.**

### **Kaartverkoop:**

**Maandag 14 januari** tijdens de inloop tussen 10.00 en 12.00

Vanaf 15 januari volgt de vrije verkoop.

De prijs van de kaartjes zijn dan € 7,50 per stuk en verkrijgbaar bij: Bloemsierkunst Fons, Heuvelplein, De Snuffelmarkt, Heuvelplein, Supermarkt Plus, P. van Thielplein en Wooncentrum 'De Regt' aan de Otterweg.

Zet even alles op zij en geniet van een vrolijke middag vol met klets, zang, dans en gezelligheid!!

### **Felicitatiekaarten en beterschapswensen.**

5 Jaar lang heeft Riekie Vereijken-van de Weijer 80+ jarigen verrast met een verjaardagskaart. Deze kaarten werden door haar zelf geschreven en vaak van een leuke tekst voorzien. Ook aan zieken werd een beterschapswens gestuurd namens de KBO.



Riekie heeft onlangs om gezondheidsredenen besloten hiermee te stoppen. Wij danken haar voor de vele jaren van trouwe inzet voor onze vereniging KBO Beek en Donk.

Vanaf januari gaat Marietje van de Rijt-Heesakkers haar taak overnemen. Wij zijn hier erg blij mee. Ook aan langdurig zieke leden, of leden die in het ziekenhuis liggen, mits aan Marietje doorgegeven, zal een beterschapkaart gestuurd worden. Achter op het Bedonkske staat haar adres en telefoonnummer.



Marietje, wij wensen je heel veel succes!

## Licht klassiek op zondagmiddag 27 januari.

### Saxofoonkwartet 'Query Quartet'

Op zondagmiddag 27 januari a.s. organiseert seniorenvereniging KBO Beek en Donk in samenwerking met de activiteiten-commissie 'BurchtRegtOever' in een ontspannen sfeer, een licht klassiek zondagmiddag-optreden. Deze middag wordt verzorgd door Saxofoonkwartet 'Query Quartet' en is voor iedereen gratis toegankelijk.

Vanaf 14.00 uur bent u van harte welkom in Gasterij 'De Regt' aan de Otterweg. Het optreden is van 14.30 tot 15.30 uur.



*Saxofoonkwartet 'Query Quartet' is 2 jaar geleden ontstaan bij muziekvereniging Phileutonia Helmond, op initiatief van sopraan/altsaxofonist Wilfried van der Zanden. Verder Anne van der Zanden tenorsax, Lisette Elbers altsax en Kees Velthuijs*

*baritonsax.*

*Het repertoire bestaat uit jazz arrangementen, maar ook Disney tunes en enkele klassieke arrangementen.*

## Gedicht tijdens de kerstviering : KERSTMIS 2018: GEBORGENHEID.

Weer is er bijna 'n jaar voorbij gegaan  
en we gaan langzaam op het Kerstfeest aan.  
De Adventstijd: weken waarop we ons kunnen bezinnen  
en bepaalde dingen eens nagaan, diep van binnen.

De Kersttijd: u kent het allemaal wel.  
Eenieder is nu echt 'in tel'.  
Eenvoudiger gezegd: We denken in deze tijd aan veel meer mensen.  
Ook versturen we alvast onze 'Beste Wensen'.  
Dit jaar wil ik graag de aandacht vestigen op het feit  
van het belang voor ieder mens: GEBORGENHEID.



Ieder mens heeft dit gevoel nodig, arm of rijk.

Met geld is dit gevoel niet te koop, het komt recht uit het hart, wat steeds weer blijkt.

Wij, als gewone mensen, kunnen er altijd voor elkaar zijn.

Natuurlijk bij gezelligheid, maar vooral ook in tijden van verdriet, zorgen en pijn.

Sta gewoon eens even stil bij deze woorden en sla eens wat vaker een arm om iemands schouder heen.

Een dankbaar gevoel van GEBORGENHEID gaat stromen en zo iemand voelt zich even wat minder alleen...



Gewoon op straat: een blik, een lach, een woord.  
Ook denk ik nu aan al die vrijwilligers en mantelzorgers, die steeds weer onverstoord hun krachten inzetten voor ontelbare mensen.  
Kunnen we ons nog iets beters wensen?

Ja, engelen bestaan écht, zonder vleugels en zéér

nabij.

Wie zijn die engelen dan wel? Nou, dat zijn gewoon jij en jij en jij, jij en ik, gewoon **wij**.

Ieder mens kan een ander mens verblijden, door wat extra aandacht en tijd aan ze te wijden...

Een geborgen gevoel, maar niet alleen in de Kersttijd.

Daar zijn mijn woorden dit jaar dus aan gewijd.

We zullen aan het Kerstkind extra krachten vragen om in deze opdracht, als medemens, te kunnen slagen.

Zelfs in 'n hutje kun je je geborgen voelen, als er maar mensen nabij zijn, die om je geven.

Mensen die je kunnen laten inzien en je laten ontdekken:  
Het is waard om te leven!



U wens ik allemaal een Sfeervol Kerstfeest toe in warme GEBORGENHEID.

Dat gevoel nemen we mee en geven we door in het Jaar 2019, vol goede wensen, tot in Eeuwigheid...

Tony Jacobs-Pothof.

## Witheren Wit, Norbertijn Blond of Abt Generaal Quadrupel

In Heeswijk-Dinther kun je kennismaken met het enige Nederlandse Norbertijnenbier van de oudste nog bestaande abdij van Nederland: Abdi van Berne sinds 1134.



Leden die zich opgegeven hebben voor bezoek aan de Abdi van Berne donderdag 24 januari 2019 worden verzocht op tijd aanwezig te zijn voor vertrek.

### Parkeerterrein Ontmoetingscentrum

**Vertrek 13.00 uur. Aanwezig om 12.50 uur.**

Iedereen een fijne dag toegewenst!

### Cultuurclub seizoen 2018-2019

Heeft u informatie over de cultuurclub gemist, dan kunt u kijken op onze website: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl) onder 'activiteiten' en daarna 'cultuurclub'. U kunt opgeven naar welke uitvoering u toe wilt **Opgeven** met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com).



De volgende voorstelling is op 4 maart. De Carnavalsklucht van Genesius. Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 19,50 betalen vóór 11 februari. U moet uiterlijk vóór de vermelde datum betalen op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en

Donk o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling.

De bovenstaande prijs van de toegangskaart is inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeur. Wilt u eventueel ook rijden voor andere personen, die naar de

voorstellingen gaan, dan zouden wij dat graag willen weten. Dit kunt u aangeven bij de aanmelding.



## **KBO Beek en Donk inloopochtend Hulp bij digitaal gebruik van smartphone en computer.**

**Wanneer?** Maandag 14 januari in het Ontmoetingscentrum.

**Hoe laat?** Van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Voor ontmoeting, gezellig praatje, ideeën, vragen op sociaal gebied, maar ook digitale hulp voor uw mobiele telefoon, iPad of PC. Deskundigen helpen u een stapje verder in de wirwar van mogelijkheden. U bent van harte welkom. De koffie staat klaar!  
Organisatie KBO Beek en Donk.

maandag 14 januari	maandag 28 januari
maandag 11 februari	maandag 25 februari

## **Nieuws KBO Brabant; Nieuwe website**

Op zaterdag 8 december zijn wij met enkele bestuursleden in Den Bosch naar het congres geweest in verband met het 70-jarig bestaan van de KBO. Hier kregen we een presentatie van de nieuwe website KBO-Brabant. Ik moet zeggen hij zag er sprankelend uit. Hij is voor iedereen beschikbaar als je inlogt met [www.kbobrabant.nl](http://www.kbobrabant.nl). Je krijgt direct de nieuwe opmaak te zien. Als je daar inlogt met je eigen wachtwoord, kom je op het besloten gedeelte van de website van KBO-Brabant. Hier kun je via 'mijn groepspagina's' keuze: KBO Beek en Donk, ook op onze eigen lokale website komen. Dit is omslachtig en ik zal proberen dit te laten aanpassen.

In het voorjaar komt geleidelijk aan de nieuwe indeling bij de lokale afdelingen. We zijn benieuwd.

## **Hulp bij computergebruik**

Op 10 december hebben we onze laatste inloop gehad.

Op 14 januari gaan we weer met frisse moed starten in het nieuwe jaar.

## Inloggen Website

Probeer ook eens onze website te bekijken. Wij houden deze actueel met de laatste gegevens. Geef ons uw e-mail adres door en wij laten regelmatig de nieuwtjes zien, die dan bekend zijn. U zit dan 'eerste rang'. Het inloggen op de website is erg eenvoudig. Mocht dit niet lukken laat het dan even weten. Wij helpen u erbij.

Website: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)

(inloggen met ledennr. + wachtwoord)

Peter Vogels

Tel.: 06-30375665

Mail: [pcemvogels@onsbrabantnet.nl](mailto:pcemvogels@onsbrabantnet.nl)



## Computerhulp

Problemen met de computer? Leo van Sinten

0492-462106

e-mail: [leo\\_van\\_sinten@hotmail.com](mailto:leo_van_sinten@hotmail.com)

Informeert u even naar eventuele onkosten.

## Leeskring

Er is nog plaats voor nieuwe leden. We lezen 6 boeken per seizoen en bespreken die in een bijeenkomst bij een van de leden. Meer informatie: M.C. van der Heijden-Thijssens. Tel: 464712.



De volgende bijeenkomst is op 14 januari 2019. De maandagmorgengroep leest: 'De acht bergen' geschreven door Paolo Cognetti. Zij komen bij Anke de Wit.

De maandagmiddaggroep leest 'Compassie' geschreven door Stephan Enter. Zij komen bij Hanny Lukassen.

## Woningzoekenden

Opzoek naar een {seniorenwoning} in Laarbeek? Het beste is om u te melden bij de inloopmiddag van Wocom. Deze is elke donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. Zeker als u geen computer heeft, kunt u zo het beste informatie krijgen. De mensen van Wocom helpen u dan verder en informeren u over wat te doen. Contact telefoon Wocom is 0493-497678.



## Keuring voor het rijbewijs



Mensen die met een herkeuring hun rijbewijs moeten verlengen kunnen te maken krijgen met een langere wachttijd dan de gestelde vier weken. Hierdoor kunnen rijbewijzen verlopen raken! Het CBR werkt er hard aan om dit probleem op te lossen en de wachttijd

terug te dringen. Voorlopig adviseert het CBR om **vier** maanden vooraf de aanvraag tot herkeuring te doen. Voor een goedkope keuring: Bel het secretariaat van KBO Beek en Donk: 0492-463860



## Voorankondiging educatieve informatieavond KBO Beek en Donk

Op woensdagavond 13 maart om 19.30 uur organiseert KBO Beek en Donk in samenwerking met Vierbinden een bijeenkomst over het onderwerp *'Tekenen en de ziekte van Lyme in combinatie met stilstaan bij bewegen'*. Deze voorlichting wordt verzorgd door de GGD. Alle senioren van Laarbeek zijn welkom in het ontmoetingscentrum van Beek en Donk. De toegang is gratis



## Meldpunt openbare ruimte



Als u opmerkingen heeft over de openbare ruimte, kunt u die doorgeven via het [meldpunt openbare ruimte](#). (Met ctrl-klik krijgt u een formulier om het digitaal te melden). Via [www.laarbeek.nl](http://www.laarbeek.nl) kan dit ook digitaal. U kunt uw melding ook telefonisch doorgeven via 0492 469 700.

Meldingen kunnen gaan o.a. over: losliggende bestrating, niet werkende lantaarnpalen of rommel illegaal gestort in uw wijk.

Uw melding wordt binnen vijf werkdagen afgehandeld. Als dit niet mogelijk is, krijgt u bericht over de termijn waarop uw melding kan worden opgelost. Uitzondering hierop is de Openbare Verlichting. Om de twee weken worden gemelde storingen in de verschillende kernen verholpen.

Let op! Het 'meldpunt openbare ruimte' is niet bedoeld voor aanvragen voor grootschalig onderhoud van het openbaar groen of voor het aanvragen van vergunningen. Voor deze aanvragen kunt u terecht via bovengenoemde gemeentelijke website bij de producten [groenvoorziening](#) en [omgevingsvergunning](#).

## **Belangrijke telefoonnummers**

-ViERBINDEN	0492-328800
-Alarmering,Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van ViERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon senioren-desk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: <a href="mailto:senioren-desk@peelnoord.rabobank.nl">senioren-desk@peelnoord.rabobank.nl</a>	

## **Bestuur KBO Beek en Donk**

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	Stien v. Duijnhoven-v. Asseldonk	tel. 468675
Lid	Anny Kuijpers-v.d. Heuvel	tel. 461083
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665

## **Kopij voor 't Bedonkske**

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk  
e-mail: [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com)

## **Adresverandering /overlijdensbericht**

**Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.**

Francien Vereijken: email: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

## **Zieken?**

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van de Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

## **Magazine Ons**

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

**Tip:** Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 4 februari 2019.

