



Voorwoord

Beste KBO leden

We hebben een leuke activiteiten commissie die de volgende vergadering het programma voor 2019 gaan samenstellen. Heeft u nu nog wensen hierin dan kunt u dit kenbaar maken via activiteiten@kbobernadette.nl. Bellen met Miny of Hennie kan natuurlijk ook. Tevens hebben we op dit moment een leuk koppel vrijwilligers die het journal en ONS rondbrengen, hierdoor hebben we enkele routes aanmerkelijk korter kunnen maken en dat is voor iedereen plezierig. Wilt u ook eens in de maand een uurtje bezorgen dan kunt u zich bij Hennie aanmelden.

We zoeken nog 1 bestuurslid, dus heeft u zin en ideeën en wilt u iets betekenen voor de KBO maar bent u wat onzeker kan ik dit wel, is dit wel iets voor mij, praat dan eens met Miny of Hennie.

Bij dit journal vindt u een flyer betreffende een oproep voor nieuwe leden, nu geldt als mensen lid worden ze betalen tot 31 december 2019 € 25.00 (dus niet voor 2018). Tevens als u als lid iemand aanbrengt belonen wij u ook, hoe dat kunt u lezen op de flyer. Tevens een aanmeldformulier, hierop kan het nieuwe lid uw naam vermelden als aanbrenger.

Iedereen krijgt nu een nieuwe pas, zie verderop in het journal hoe u dit kunt ontvangen samen met een BIG Shopper.

Hennie de Gooijer, interim voorzitter
06-22616134



LEDEN ADMINISTRATIE

In het kader van AVG privacy is het niet meer toegestaan hier namen van onze leden te vermelden. Vanaf heden volstaan we met het aantal te vermelden.

We zijn vandaag met 441 leden. We hebben in deze periode 5 nieuwe leden mogen verwelkomen.

We hebben een bericht van overlijden mogen ontvangen, familie gecondoleerd.

Nieuwe KBO ledenpassen

Eindelijk zijn ze binnen de nieuwe passen voor de KBO leden, uw bestuur wil graag hiervoor de gelegenheid nemen om persoonlijk kennis met u te maken, Miny en ik hebben hiervoor een aantal spreekuren ingepland.

13 oktober van 10.00 tot 12.00 uur in Zorgcentrum de Eeuwsels, Nieuwveld 85 in de hal rechts.

20 oktober van 10.00 tot 12.00 uur ORO-van Speijk, Van Speijklaan 71,

27 oktober van 10.00 tot 12.00

uur Zorgcentrum de Ameide Ameidepark 8
29 oktober van 14.00 tot 16.00 uur wijkhuis de Fonkel, Prins Karelstraat 123.

Mocht de datum voor uw wijk niet uitkomen dan nodigen we u uit gebruik te maken van een van de andere spreekuren, zoals hiervoor vermeld.



Tegelijk krijgt u met uw nieuwe pas een mooie KBO shopper uitgereikt.

Hennie de Gooijer,
interim voorzitter en Miny Verhoeven,
penningmeester

ACTIVITEITEN OKTOBER/NOVEMBER

Aangepast herfstfeest

LET OP: Gewijzigde tijden voor het Herfstfeest op 9 oktober 2018

In tegenstelling tot de vermelding in het Journal van september 2018 begint het herfstfeest op dinsdag 9 oktober om 14.00 uur en duurt tot ca. 17.00 uur en dit vindt plaats in de Fonkel.



Wij hebben voor u muziek geregeld (Harrie Nooyen), ook zal de jaarlijkse loterij worden gehouden (iedere deelnemer krijgt bij de entree een aantal loten en er bestaat de mogelijkheid om loten bij te kopen). U krijgt

koffie of thee met cake en 1 consumptiemunt en daarnaast een aantal lekkere hapjes. U kunt zich tot uiterlijk 1 oktober a.s. aanmelden door overmaking van € 10 p.p. voor leden en € 12,50 voor introducés op rekening NL 88 RABO 0138725640 tnv KBO Bernadette onder vermelding van Herfstfeest en het aantal personen. Wilt u anders betalen neem dan contact op met de penningmeester. Namens de activiteitencommissie

**LET OP: Enige aankondiging
POMPOEN snijden met Diny van
Loon op donderdag 18 oktober 2018
!!!!!!!**



Foto is slechts een voorbeeld van internet
Op donderdag 18 oktober a.s. van 10 uur tot ca. 12 uur in de Fonkel gaan wij met Diny van Loon pompoen snijden. U hoeft wederom niets mee te nemen met uitzondering van een (ronde) schaal. Alles wordt verzorgd inclusief het materiaal om de pompoen te snijden en natuurlijk inclusief de pompoen zelf.

Het materiaal dat Diny meeneemt is geheel gebaseerd op het aantal deelnemers en omdat dit op 18 oktober zal gebeuren vragen wij u zich al meteen bij ontvangst van dit journaal aan te melden zodat u dit niet kan missen.

De kosten bedragen voor Leden € 12,-- (incl. alle materialen) en voor introducés € 13,50. Wij zorgen ook voor een kopje koffie of thee. U schrijft zich in door de kosten als hiervoor vermeld voor 9 oktober a.s. over te maken op rekening: NL 88 RABO 0138725640 tnv KBO Bernadette onder vermelding van: Pompoensnijden en noemt u ook aub het aantal personen. Wij hebben plaats voor maximaal 20 deelnemers. Bij vragen kunt u bellen met Chris Koelemij 06-409154402. Dus nogmaals gezien de korte tijd vragen wij u zich meteen te melden en niet te wachten. Wilt u anders betalen neem dan contact op met de penningmeester.

Kom Bij Ons Welkom Thuis

Op 23 oktober gaan we genieten bij Welkom Thuis (voorheen Downies en Brownies), Markt 24, 5701 RK Helmond. Hier worden we verwend met een hapje en drankje, genoeg om thuis het avondeten over te slaan. We starten om 15.00 uur en het



duurt tot 17.00 uur. Zoals altijd kunt u zich

aanmelden door overmaking van € 10.00 p.p. voor leden en € 12.50 voor introducés op onze rekening NL88RABO 0138 7256 40 onder vermelding van datum en aantal personen. Wilt u anders betalen neem dan contact op met de penningmeester.

Gaviolizaal

Op woensdag 7 november willen we een bezoek brengen aan de Gaviolizaal. We worden om 14.00 uur verwacht en zullen



starten met koffie, thee en een stuk vlaai. Vervolgens wordt er uitleg gegeven

over de draaiorgels.

De bijdrage voor deze middag is voor leden € 5,00 per persoon.

Voor niet leden € 6,00 per persoon.

Rekeningnummer NL88RABO0138725640 onder vermelding van datum en aantal personen. Wilt u anders betalen neem dan contact op met de penningmeester.

Kom bij ons middag bij Lunchroom de Keijser

Op 22 november wordt er een lekkere lunch geserveerd in lunchroom de Keijser aan de Torenstraat. Deze middag start om 15.00 uur en eindigt om 17.00 uur.

De kosten voor leden zijn €10,00 en € 12,50 voor introducés.

Zoals altijd kunt u zich aanmelden door overmaking van het bedrag op Rekeningnummer NL88RABO0138725640



onder vermelding van datum en aantal personen. Wilt u graag anders betalen of

aanmelden, dan kunt u contact opnemen met onze penningmeester .

VERSLAGEN ACTIVITEITEN augustus/september

BBQ 5 september

Jaarlijkse barbecue KBO

- Het was goed verzorgd
- Snelle bediening
- Misschien een idee om het vlees te verdelen met bonnetjes, ineens 3 stukken vlees op je bord is wel wat veel
- Het was heel gezellig en mooie muziek



- Eten was lekker
- Het eten was prima
- Het was een mooie middag, alles was naar wens
- Het was geweldig
- Goede organisatie
- Jammer dat er voor de laatste niet alles meer was en aanvullen duurde lang
- Was lekker en goed
- Hebben lekker gegeten maar jammer dat het fruit op was



- Het was heerlijk en de muziek was ook goed
- Goed verzorgd

- Misschien volgende keer volgorde tafel voor tafel
- Bedankt voor de gezellige middag
- Het was weer geweldig
- Wij hebben genoten tot de volgende bijeenkomst

En namens de organisatie (AC) bedankt voor de mooie reacties!

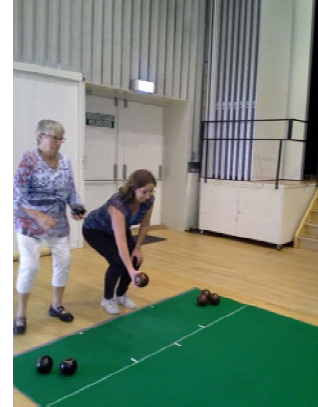
Een onverwachte koersbalmiddag

Onverwacht kunt u wel zeggen!

Nietsvermoedend breng ik mijn moeder na de vakantiestop, omdat ik toevallig een middag vrij had, naar weer de eerste koersbalmiddag. Maar eenmaal in de Fonkel blijkt dat er onvoldoende deelnemers zijn. Met nog eentje erbij kan het nét.....

Tja, als het dan moet, dan ben ik die persoon wel. Weg vrije

middag! En geen KBO lid en ook nog geen 50+ dus even overleg of dat allemaal wel kan. Maar gelukkig waren ze blij met de extra deelnemer dus mocht ik



meedoen. En ik vond het ook nog leuk, want ik had al vaker stiekem zelf eens willen gooien met een koersbal. Want laten we eerlijk zijn: het ziet er eenvoudig uit, gooien met een afgeplatte bal. Maar dat valt tegen! Het rollen van de 'bowl' (zo heet de bal met wat platte

zijanten waarmee je gooit) dat gaat wel, maar deze ook op de mat houden en in de buurt de 'jack' (het witte balletje dat als mikpunt dient)



laten komen.....pfffw...dat viel niet mee. Zelfs niet met alle hulp, advies en uitleg van de regels. Dus aan het einde van de middag had ik wél drie punten, maar eindigde toch onderaan de scorelijst.

Waarom ik dit met u deel? Wie weet zijn er onder u die ook een keer (vrijblijvend) willen komen kijken, maar voor wie de drempel toch soms hoog is om zo langs te komen. Maar ik zeg u: u bent van harte welkom! De ervaren deelnemers maken u graag wegwijs in de regels en zijn blij met wat extra deelnemers. Ik nodig u dus graag uit om op een woensdagmiddag om 13.30 uur in theaterzaal van de Fonkel te komen kijken en nog beter mee te doen. En lijkt koersbal u niets? De sjoelgroep zit er die middag ook en daar bent u even welkom! Karin Snijders



Activiteiten van Kring Helmond en anderen

Praten over Platen, kunstkijken voor ouderen en mensen met dementie



Steeds meer musea en culturele instellingen bieden speciale rondleidingen voor ouderen en mensen met dementie. Want kijken naar kunst maakt gelukkig! Kleur, compositie, verrassende nieuwe dingen zien en hier samen over praten zorgt voor de aanmaak van de gelukshormonen serotonine en oxytocine.¹ Ook Movisie, het landelijk kennisinstituut voor het sociaal domein, erkent het belang van kunst voor ouderen. “De kracht van kunst voor de aanpak van maatschappelijke vraagstukken en kwetsbare groepen is groot. Kunst spreekt de taal van emotie, raakt de harten van mensen en nodigt zo uit tot ander gedrag. En het draagt bij aan individuele ontplooiing, maatschappelijke participatie van kwetsbaren, welbevinden en gezondheid. Waarden en effecten die hard nodig zijn in tijden van sociale transformatie.”²

Lijkt Praten over Platen je iets voor in jouw instelling, dagbestedingsgroep, of dagbehandelingsprogramma? Neem contact op met Maartje Vos-Swinkels via maartje@museumdocent.nl of bel 06-28 66 04 19

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Altijd in wijkhuis de Fonkel vinden plaats:

Koersballen, contactpersoon: vacant

Op woensdagmiddag in de Theaterzaal.

Contact: Riek Leenen, mail

wimenriekleenen@dse.nl

Sjoelen

Op woensdagmiddag in de Theaterzaal.

Contactpersoon: L. van der Putten, 522096.

Darten

Op donderdagmiddag in de foyer.

Contactpersoon: Cor van Eeden: 52 90 75

Telefoon Wijkhuis De Fonkel: 59 74 44. Prins

Karelstraat 123, 5701 VL Helmond

MAANDACTIVITEITEN

Di 25 sept	KBO middag lunchcafé de Bieb
Di 9 okt	Herfstfeest
Di 23 okt	Kom bij Ons middag Welkom Thuis
Wo 7 nov	Gaviolizaal
Do 22 nov	Kom bij Ons de Keyser
Ma 17 dec	Kerststukjes maken
Do 20 dec	Kerstdiner

Van de bestuursafdeling

Als u specifieke vragen aan het bestuur van KBO Bernadette heeft dan geven wij u hier de contactgegevens. Bewaar deze op een gemakkelijk terug te vinden plek

voorzitter@kbobernadette.nl

Interim voorzitter Hennie de Gooijer

0622616134

secretaris@kbobernadette.nl

vacature

penningmeester@kbobernadette.nl

Miny Verhoeven 06-12992395

tabletcursus@kbobernadette.nl

Hennie de Gooijer 06-22616134

activiteiten@kbobernadette.nl

vacature

correspondentie adres:
KBO Bernadette,
Frans Joseph van Thielpark
48,