



## Voorwoord van de voorzitter



Dag allemaal,  
Nu ik het voorwoord aan het schrijven ben wordt morgen de klok een uur teruggezet. Ikzelf vind dat lastig, dat uur tijdsverschil. In mijn beleving beginnen dan de donkere dagen tot

kerstmis. Wel hebben wij een prachtige maand oktober achter de rug. Volgens het weerbericht gaat het nu echt veranderen en zakt de temperatuur in het weekend onder de 10 graden en er komt nattigheid en veel wind. De feestdagen komen eraan en dat merk je al in de winkels. Maar, voor dat het zover is, hebben wij nog enkele activiteiten voor u. Op 11 november wordt in De Loop een "Van Alles-Wa-Markt" georganiseerd door onze afdeling, waarin KBO-leden gezellig onder elkaar hun spulletjes van de zolder aanbieden. Op 28 november een lezing in De Loop over het levenseinde. Dit belooft een hele interessante lezing te worden, waar leden over dit toch enigszins beladen onderwerp vragen kunnen stellen. En op 19 december in Zaal Vissers onze Kerstviering. Zorg dat u zich op tijd aanmeldt, want er kunnen maar 120 leden aan de Kerstviering deelnemen, meer mogen er van de brandweer niet in. Ik wens u veel leesplezier toe.

Johan Flemminks Smid.  
Voorzitter.

## Nieuwe leden

De heer Jan de Graaf  
Mevrouw Marion de Graaf-Duijmelinck  
De heer George Wind  
De heer Louke van den Hurk  
Mevrouw Jeanne van den Hurk-Appeldoorn

We heten de nieuwe leden van harte welkom en hopen dat we ze bij vele KBO-Brouwhuis activiteiten mogen ontmoeten.



## Nieuwe ledenpassen

Bij de vorige circulaire heeft u ook de nieuwe ledenpassen gekregen. Als extra informatie het volgende. Deze pas wordt niet meer vervangen en blijft uw ledenpas voor de toekomst. Heeft u de pas goed gecontroleerd? Mochten er fouten of onvolkomenheden op staan, laat het dan even weten aan onze ledenadministrateur Piet Meulendijks, tel. 0492 515 282 e-mail: [pietmeulendijks@live.nl](mailto:pietmeulendijks@live.nl) Hij zal dan een nieuwe gecorrigeerde pas bestellen.

## Circulaire digitaal

Gelukkig nemen steeds meer leden de stap en melden zich aan om de circulaire voortaan digitaal en in kleur te lezen. Heeft u de stap al genomen? Nee, dan kunt u naar Piet Meulendijks bellen, telefoon 0492 515 282 of naar onze secretaris 0492 547 749. Bespaar mee en lees de circulaire uitgebreider en aangener in kleur.



## Contributie 2019

In de afgelopen jaren was het de gewoonte dat u in december een brief van de penningmeester kreeg met daarin de contributienota voor het daaropvolgende

### Colofon circulaire KBO-Brouwhuis

Redactie Albert Coppens  
Johan Flemminks Smid  
Kopij [info@kbo-brouwhuis.nl](mailto:info@kbo-brouwhuis.nl)  
o.v.v. kopij circulaire

### Seniorenvereniging KBO-Brouwhuis

Secretariaat Bruhezerweg 23  
5704 CM Helmond  
Tel. 0492 547 749  
Mob. 06 5195 2856  
Email [info@kbo-brouwhuis.nl](mailto:info@kbo-brouwhuis.nl)  
Website [www.kbo-brouwhuis.nl](http://www.kbo-brouwhuis.nl)  
Bankrekening NL57RABO 0154 50 53 82

Ledenadministratie tel. 0492 515 282  
E-mail [pietmeulendijks@live.nl](mailto:pietmeulendijks@live.nl)

jaar. Om geld te besparen gaan we dat nu anders te doen en roepen u via de circulaire op om de contributie voor 2019 te voldoen.



Daarmee besparen we de kosten van papier, enveloppen en drukinkt. Alles in ons streven om de contributie zo laag mogelijk te houden.

U kunt de contributie op drie manieren betalen, waarbij het uitgangspunt is dat de contributie vóór 31 december betaald dient te zijn.

1. De eerste is voor ons het makkelijkste en dat is per bank. Graag onder vermelding van uw volledige naam en daarbij vermelden contributie 2019. Het contributiebedrag is € 21,- voor een normaal lidmaatschap en € 12,- voor een gastlidmaatschap (iemand die al contributie bij een andere KBO betaald) en ons bankrekeningnummer is: NL57 RABO 0154 5053 82
2. Contant betalen d.m.v. onderstaande ingevulde strook en in gesloten envelop in te leveren bij Piet Meulendijks.
3. Contant bij de penningmeester die in december een keer aanwezig zal zijn in de Rivierenhof. De juiste tijd en plaats zal in de volgende circulaire vermeld worden.

Mocht u om de een of andere reden uw lidmaatschap willen beëindigen (wat we niet hopen natuurlijk) wilt u ons dat dan vóór 15 december laten weten. De contributieafdracht aan KBO-Brabant wordt namelijk bepaald door het aantal ingeschreven leden op 1 januari.

Leden die deelnemen aan het internationaal dansen of aan MBvO zullen begin december zoveel mogelijk per mail aangeschreven worden voor het betalen van de daaraan gekoppelde contributie.

### Ledenwerfactie

Onze ledenwerfactie loopt nog steeds en gaat door tot aan de Algemene Ledenvergadering in april 2019. Stilstand is achteruitgang en dat geldt zeer zeker voor een seniorenvereniging. Instroom van nieuwe leden is dan ook broodnodig om de

continuïteit van onze vereniging te waarborgen. Het is een taak voor ons allemaal om mensen in onze omgeving enthousiast te maken voor onze eigen KBO-Brouwhuis. Dus probeer uw burens, vriend of vriendin lid te maken van onze mooie vereniging. Om dat te belonen heeft het bestuur het beleid dat elk lid, die een nieuw

### GEZOCHT: Nieuwe leden!



lid aanbrengt, een presentje krijgt als het nieuwe lid de contributie betaald heeft. Daarnaast krijgen men per drie aangebrachte nieuwe leden een lot waarmee men tijdens de algemene ledenvergadering een gratis dagtocht of een fikse korting daarop kan winnen. Gaat u ook aan de slag en gaat u die gratis dagtocht winnen?

### Oproep

Het bestuur is volop bezig met het programma van 2019 en een van de zaken die we het komende jaar graag willen realiseren is een uitje voor die leden die gezien hun handicap nooit met een uitstapje mee kunnen. Omdat we niet precies weten wie dat zijn roepen wij die leden op om zich te melden bij onze secretaris. Graag aangeven wat uw beperkingen en uw mogelijkheden zijn (bijvoorbeeld: gebonden aan scootmobiel). Daarnaast vragen we u met welk uitstapje we u een plezier zouden kunnen doen. Graag melden voor 1 december zodat we inzicht krijgen in de omvang en daarna aan het regelen kunnen slaan.



### Vrijkaarten Liever thuis beurs

Je kunt het evenement +Genieten bezoeken op 22, 23 en 24 november 2018 in het Beursgebouw Eindhoven. KBO-Brouwhuis heeft nog enkele gratis toegangskarten beschikbaar. Vraag ze aan bij Albert Coppens 0492 592 166 of [afw.coppens@gmail.com](mailto:afw.coppens@gmail.com)

## Oproep voor activiteiten

Naar aanleiding van vorige oproepen nogmaals enkele herinneringen welke u na kunt lezen in vorige circulaire.



- Maak een leuk ontwerp voor een algemene verjaardagskaart namens KBO-Brouwhuis voor 2019 op briefkaartformaat. Stuur de ontwerpen per post of digitaal naar Albert Coppens (afw.coppens@gmail.com) of Frans Joseph van Thielpark 141, 5707 BZ Helmond.
- Internationaal dansen in wijkhuis de Brem elke dinsdag van 10:30 tot 11:45 uur, schoolvakanties daargelaten. Voor meer informatie kunt u ook bellen met Elly van Buul, MBvO leidster dans telefoon 06 1317 9746.
- Elke dinsdag en donderdag van 13.30 tot 17.00 uur wordt er op twee tafels in De Brem gebiljart. Er is op dit moment weer plaats voor enkele nieuwe leden.
- Ook het MBvO in de sportzaal van basisschool Talentrijk heeft mogelijkheden voor aanvulling op donderdagmorgen van 09.30 tot 10.30 uur. Loop gewoon eens binnen en "proef" zelf of het iets voor u is

## Senior Web

Ons PC-DoeMeeCentrum heeft een aantal cadeaubonnen gekregen voor een gratis SeniorWeb-lidmaatschap voor 2019. Heeft u



bij ons een cursus of privéles gevolgd, dan komt u hiervoor in aanmerking. Neem contact op met onze coördinator Albert Coppens, [albert.coppens@planet.nl](mailto:albert.coppens@planet.nl) of tel. 0492 592 166 als u hiervoor interesse heeft. U kunt hem natuurlijk ook benaderen voor ondersteuning of een privéles.

## Van-Alles-Wa-rommelmarkt

Op zondag 11 november hebben we deze keer de rommelmarkt in gemeenschapshuis De Loop Peeleik 7 te Brouwhuis Helmond van 10.00 tot 14.30 uur. Ook op deze markt zijn alle kramen weer bezet en is er dus veel

keus. Zeker de moeite waard om eens te komen kijken. De toegangsprijs is slechts een euro per persoon en u steunt ook onze KBO. Komt u ook een kijkje nemen?



## Lezing: In gesprek over het levenseinde

Praten over het levenseinde; veel mensen vinden het eng. Toch is het wel verstandig om dat af en toe te doen, al was het maar omdat mensen die praten over hun levenseinde minder bang zijn om te sterven en ook rustiger doodgaan. Daarom heeft KBO-Brouwhuis ervoor gekozen om een lezing over dit onderwerp te organiseren. De maatschappelijke discussie over het onderwerp 'sterven', staat bijna helemaal in het teken van euthanasie. Maar weet u dat euthanasie in maar 4% van de sterfgevallen



de doodsoorzaak is? Over het onderwerp levenseinde is zoveel meer te weten dan alleen dat wat

er regelmatig in de publiciteit komt. Op een laagdrempelige manier komen de volgende onderwerpen in vogelvlucht aan bod:

- Het gewone sterven
- Medische zorg die het moment van sterven kan beïnvloeden
- Palliatieve sedatie
- Euthanasie en hulp bij zelfdoding
- Waarom is het belangrijk om te praten over uw eigen doodgaan?
- Vastleggen wat uw wel en niet wilt
- Uitvaart en afscheid nemen.

Over vrijwel al deze onderwerpen bestaan misverstanden. Om over deze zaken goed geïnformeerd te zijn, geeft rust. Daarom nodigt KBO-Brouwhuis u uit voor deze interactieve lezing op woensdag 28 november in gemeenschapshuis De Loop. Aanvang 14.00 uur. De lezing is ook toegankelijk voor niet leden.

## Kerstviering

De jaarlijkse Kerstviering wordt dit jaar op woensdag 19 december gehouden. In de vorige circulaire heeft u hier alles over kunnen

lezen. De optredende groep is ook bekend, het is de groep "Un Bietje Brabants".

Aanmelden

kan nog zolang er plaats is tot en met 7 december. Zie hiervoor de aanmeldstrook in de vorige circulaire of neem contact op met Albert Coppens 0492 592 166 of [albert.coppens@planet.nl](mailto:albert.coppens@planet.nl).



## Fietstocht

De jaarlijkse lange fietstocht was geheel georganiseerd door Henk Maas en Frits van Dijk. Ondanks dat men individueel kon starten vertrok men in een groep van 12 leden om kwart voor tien voor het eerste stuk. Maar niet voordat men getrakteerd was op een flesje drinken en een heerlijke koek. Onder leiding van Albert Coppens werd koers gezet richting Liessel door gebieden waar de meesten nog nooit geweest waren. Voorzitter Johan bewaakte de achterkant van de groep



en zo kwamen we na een uur op een mooie rustplaats in de bossen uit. Henk en Frits waren

hier ook gearriveerd en trakteerden ons namens KBO-Brouwhuis op een lekkere frisse appel. Wederom langs mooie wegen naar Asten en daarna richting Lierop. Helaas bleken de meeste horecazaken gesloten en was het behelpen met de rustpauze. Maar dat kon de pret niet drukken en zo tegen half drie waren we weer terug bij de Loop en hadden we er zo'n veertig kilometer op zitten. Ruim op tijd voor de barbecue van die middag. Honger hadden we nu genoeg.

## Barbecue

Ondanks dat de herfst al begonnen was, was het prima weer voor de jaarlijkse barbecue op woensdag 26 september. Zoals gebruikelijk zorgde het bestuur voor het vlees. Voorzitter Johan en aspirant bestuurslid Tom zorgden voor het bakken en Theo en Albert deden de bediening. De mensen van de Loop hadden alles prima voorbereid en zorgden daarnaast voor de consumpties.

Alle 40 deelnemers genoten van het prima en overvloedige vlees en de salades en sausen. De



sfeer was geanimeerd en er was meer dan voldoende vlees. Ondanks dat Theo en Albert rond bleven gaan, gaf men aan meer dan voldoende gegeten te hebben. Na afloop werd er door de meesten nog erg lang nagebabbel.

## Dag van de Ouderen

Onze jaarlijkse dag voor de ouderen werd zoals gebruikelijk begin oktober gehouden. Deze keer op vrijdag 5 oktober op de vaste locatie de Rivierenhof. Alle leden van 85 of ouder waren hiervoor uitgenodigd. Hiervan waren er zo'n 40 aanwezig. Na het openingswoord van de voorzitter begon het duo Frans en Jan met spelen. De

aanwezigen konden met behulp van tekstboeken meezingen en



dat gebeurde dan ook massaal. Ondertussen werd er koffie/thee met een heerlijk en nog warme kersen- of appelflap geserveerd. Daarna nog enkele consumpties die de algehele stemming nog gezelliger maakte. Na twee toelichtingen van Frans en Jan sloot de voorzitter de bijeenkomst af en kreeg elke 85-plusser nog een ruiker bloemen mee naar huis. De boeketten voor de afwezigen werden

daarna door het bestuur en enkele vrijwilligers bij de afwezigen bezorgd.

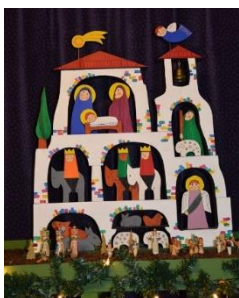
### **Excursie naar het Dela crematorium**

Op deze woensdag 10 oktober was er een bijzondere excursie naar het crematorium in Brouwhuis gepland. Met een groep van 28 leden die het aandurfd en werden we zeer gastvrij ontvangen met koffie en de natuurlijk



aanwezige cake. De Dela-medewerkster verwelkomde ons en gaf tekst en uitleg over hetgeen we gingen bezoeken. Kortweg gezegd was dat alles. Zowel binnen als buiten was er veel meer te zien dan verwacht. Van de familiekamer tot de koelcellen, van de buitenkapel tot de oven. Het was indrukwekkend om daar een keertje achter de schermen te kijken. Wat me vooral opviel was de serene rust binnen en buiten en de eerbied voor de doden. Na afloop bedankte de voorzitter voor de zeer deskundige, duidelijke en interessante uitleg en overhandigde de medewerkster een presentje.

### **Kersttentoonstelling**



Onze leden Cees en Regina Senders hebben dit jaar twee tentoonstellingen. Zij stellen hun kerstgroepen tentoon in de Gaviolizaal aan de Torenstraat in Helmond en wel op de volgende datums in december: 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 26, 29 en de 30<sup>e</sup> iedere keer van 13.00 tot 17.00 uur.

De andere tentoonstelling is in het Heemhuis aan de Stationsstraat 73 in Deurne. De opening is op 11 november om 14.00 tot 17.00 uur. Deze wordt verricht door pastoor Janssen. Open: elke tweede en

vierde zondag van de maand van 14.00 tot 17.00 uur en elke dinsdag van 19.00 tot 21.00 uur tot en met 13 januari 2019.

### **Oproep bezorgers**

We zijn normaal niet voor het plaatsen van dit soort oproepen, maar voor de Loop maken we graag een uitzondering omdat dit huis-aan-huisblad maandelijks een hele pagina gratis beschikbaar stelt aan KBO-Helmond.

Op dit moment is De Loop op zoek



naar nieuwe bezorgers. Gebleken is, is dat dit ook een leuke activiteit is voor 50+. Het houdt je gezond en brengt extra geld op. Gemiddeld zo'n €20,- per wijk, per week. Voor een paar uurtjes per week. Op dit moment zoekt De Loop bezorgers in de wijken: Rijpelberg, Centrum, Dierdonk, Brouwhuis, Stiphout, Oranjebuurt, Helmond-West en Helmond-Noord. Als u interesse heeft om zelf te gaan bezorgen, geef dit dan even door aan [albert.coppens@planet.nl](mailto:albert.coppens@planet.nl) of tel. 0492 592 166, dan zullen wij uw interesse aan "De Loop" doorgeven.

### **Nieuws van KBO-Kring Helmond**

Opmerkingen en/of suggesties zijn welkom via het secretariaat van de kring: [secretaris@kbo-kringhelmond.nl](mailto:secretaris@kbo-kringhelmond.nl)

### **Concertbezoek bij philharmonie**

De philharmonie zuidnederland organiseert en stimuleert sinds jaren concertbezoek in Muziekgebouw Eindhoven. Speciaal voor KBO-afdelingen hanteren wij een kortingsregeling. Deze regeling geeft € 5,- korting op de normale toegangsprijs en is geldig voor abonnementsconcerten van philharmonie zuidnederland in Muziekgebouw Eindhoven. U kunt individuele kaarten bestellen met een actiecode. Volg onderstaande instructie.

[www.muzeekgebouweindhoven.nl](http://www.muzeekgebouweindhoven.nl) / kies concert / kies plaats / bevestig stoelkeuze / vul bij winkelmandje actiecode KBO1819 in / uw korting wordt automatische verrekend. Telefonisch bestellen.

T 040 244 20 20 / meld actiecode KBO1819

De kortingen zijn niet geldig bij Sterrang kaarten; niet van toepassing op reeds gekochte kaarten of in combinatie van andere aanbiedingen; er wordt geen korting gegeven op de verplichte theatertoeslag van € 4,25 per ticket (€ 1,50 servicekosten en € 2,75 pauzedrankje).

### **Eigen bijdrage medicijnen vanaf 2019 niet meer dan 250 euro (website KBO-Brabant)**

Goed nieuws voor mensen die veel medicijnen gebruiken: in 2019 wordt de eigen bijdrage gemaximeerd op 250 euro. Deze regeling geldt voor medicijnen die zijn opgenomen in het geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS). De maatregel start in 2019 en loopt in ieder geval tot en met 2021. Hieronder leest u meer over deze maatregel. Van veel medicijnen bestaan verschillende merken. Deze hebben dezelfde werkzame stoffen en daardoor ook hetzelfde effect. Zorgverzekeraars vergoeden alleen de goedkoopste variant van een medicijn. Dat noemen we het preferentiebeleid. Wilt u een



duurdere variant dan vergoedt de zorgverzekeraar dit meestal niet. De kosten van medicijnen vallen onder het eigen risico

van uw zorgverzekering. De eerste 385 euro betaalt u dus zelf. Als u ook een vrijwillig eigen risico hebt dan loopt dit bedrag nog verder op, tot maximaal 885 euro. Daarnaast betaalt u voor sommige medicijnen een eigen bijdrage. Op jaarbasis kan dat al om honderden of zelfs duizenden euro's gaan. Om te voorkomen dat mensen hierdoor in financiële moeilijkheden komen, heeft het kabinet maatregelen genomen. Tot een bedrag van 250 euro betaalt u de eigen bijdrage zelf, en alles wat daarboven komt vergoedt de zorgverzekering. Meer over deze maatregel en de overige veranderingen op het gebied van de zorgverzekering voor 2019, vindt u op de website van Independer. Bekijk de vergoeding per medicijn. Wilt u per geneesmiddel zien of het in het GVS is opgenomen, of er een eigen bijdrage geldt en of er nog andere voorwaarden zijn? Ga dan naar Medicijnkosten.nl, een website van

Zorginstituut Nederland. Hier is deze informatie per medicijn inzichtelijk gemaakt

### **Tips veilig in huis (3)**

#### **Uit de brochure Senioren & Veiligheid van de Politie**

- Ga niet in op een verzoek van een onbekende (kind, nette vrouw/man) met een smoes, zoals vragen om een glaasje water, gebruik maken van de telefoon of het toilet, een bloemetje aannemen of een nieuwe bewoner die de kamer wil bekijken.
- Als u toch iemand binnen laat, sluit dan zelf de deur achter u, zodat er geen handlangers achter uw bezoek naar binnen kunnen sluipen.
- Blijf bij uw bezoek en verlaat de ruimte niet om iets te halen! Laat u niet afleiden.

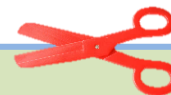
# Agenda

Iedere maandag wandelen, vertrek vanaf de Loop om 13.30 uur.

11 nov. Van alles wa-markt in de Loop

28 nov. In gesprek over het levenseinde

19 dec. Kerstviering in zaal Vissers



#### **Contributie 2019 KBO-Brouwhuis**

Naam .....

Adres .....

Naam 2<sup>e</sup> lid .....

Telefoonnr. ....

- €21,00 per persoon (€12,00 voor een gastlid)
- Ingesloten in envelop in te leveren bij Piet Meulendijks, Zeelenweg 6, voor 31 december 2018.