



### NIEUWE LEDEN

Wij heten onderstaande leden van harte welkom en hopen dat zij zich spoedig thuis voelen binnen onze afdeling:

Mw. W.M.G.M. Slegers-Slegers, Hamsterstraat  
Mw. W.J.H. Verdonschot-Verbiest, Primulastraat  
W.J.C. van Eijck, Nieuwveld  
M.M.J. van den Heuvel, Spoetnikstraat  
Mw. M.F.M. Jansen, Dijksestraat  
P.H. van den Broek, K. Smithplantsoen

### OVERLEDEN



Ons bereikte het droevige bericht dat het lid mevrouw C. Berkers, wonende aan het Ameidepark op 91-jarige leeftijd is overleden.

Wij betuigen onze innige deelneming aan familie, vrienden en bekenden met het verlies van hun dierbare en wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

### ALGEMENE VERGADERING EN VEILIGHEID

Bij dit Infobulletin treft u de agenda en stukken aan voor de Algemene Vergadering, die gehouden wordt op dinsdag 21 oktober a.s. om 13.30 uur in Wijkhuis De Fonkel. Aan de orde komen onder meer de vaststelling van de contributie en de begroting 2015, de benoeming van twee nieuwe bestuursleden en een reserve lid voor de kascommissie.

Na de vergadering hebben wij gezorgd voor een boeiend, maar ook actueel thema te weten "Veilig Thuis". In het vorige Infobulletin hebt u daar uitvoerig over kunnen lezen. Ingegaan zal worden op inbraakpreventie, woningoverval, babbeltruc en het voorkomen en herkennen van ouderen mishandeling. Uiteraard is er bij alle onderwerpen ruimte voor vragen vanuit de aanwezigen. Na afloop ontvangt u relevant informatiemateriaal en een afdruk van de presentatie. De entree voor deze middag is gratis, u hoeft zich niet aan te melden en introducees zijn van harte welkom.

### HERFSTFEEST

Met drie verlotingen en het optreden van de Brabantse troubadour Nico van de Wetering uit St. Oedenrode, organiseren wij op woensdag 19 november om 13.30 uur een gezellige middag in de Theaterzaal van Wijkhuis De Fonkel. Ook dit heeft u kunnen lezen in het Infobulletin van september. De kosten voor deze middag bedragen € 4,- voor leden en € 6,- voor introducees. U kunt zich nog steeds opgeven door het invullen en inleveren van de strook op de achterzijde

van dit Infobulletin bij de secretaris, Hamsterstraat 159, waarbij tevens het desbetreffende bedrag moet worden voldaan.

### NAZOMERFEEST 2014

Met meer dan 100 aanwezigen werd op donderdag 25 september genoten van het Nazomerfeest. Na een welkom van voorzitter Jan van Ginkel ging wethouder Nathalie van der Zanden in op het nut van de KBO. Juist in een tijd, waarin er op het gebied van zorg, wonen en welzijn veel op senioren afkomt, is het belangrijk dat zo'n belangenorganisatie een goede gesprekspartner is van de gemeente. Zij benadrukte dat zij daar dankbaar gebruik van zal maken. Hierna traden de Kersenhoedjes op. Een koor uit Mierlo met 30 dames, een mannelijke dirigent en een begeleidend orkestje van vier man. Vele bekende liedjes van vroeger en nu werden ten gehore gebracht en de zaal liet zich daarbij horen. Tegen vier uur nam de voorzitter de microfoon weer over en huldigde Antoon en Marietje Bollen voor hun veertig jarig lidmaatschap, toch een unicum binnen de KBO. Naast de KBO-oorkonde bood de voorzitter ook een fles wijn en een bloemetje aan. Daarna was het tijd voor een heerlijke



barbecue. Het weer hielp een handje mee en zo kon buiten het vlees worden gegrild. Binnen wachtte er nog een tafel met koude schotels, salades, sauzen etc. Iedereen liet het zich goed smaken. Met een gezellig praatje aan de ronde tafels werd het snel later. Hopelijk is ook de entourage van Wijkhuis De Fonkel aangeslagen en kunnen we bij de activiteiten in de komende maanden weer veel leden en gasten verwelkomen. Een fotoreportage van deze middag vindt u op onze website [www.kbo-bernadette.nl](http://www.kbo-bernadette.nl)

## LEDEN, LEDEN, LEDEN

Dit Informatiebulletin is gevoegd bij een extra dikke uitgave van het maandblad ONS van KBO Brabant. Daarin treft u vele onderwerpen aan, waarmee wij ons bezig houden en die op dit moment volop in de belangstelling staan. KBO Brabant koppelt daar nu tevens een wervingscampagne aan. In Helmond worden diverse wijken via de Traverse voorzien van dit blad dat de lezers oproept om lid te worden. Ook krijgt onze afdeling 100 exemplaren extra, die wij zullen neerleggen bij maatschappelijke instellingen, huisartsen, apotheken etc. Wij zouden het erg gaaf vinden als ieder lid minstens één nieuw lid aanbrengt. Meer zielen, maakt niet alleen meer vreugde, maar maakt de seniorenbonden in deze tijd ook sterker om een goede gesprekspartner van onder meer de gemeente te zijn. Wij rekenen zowel letterlijk als figuurlijk op u.

## BEZOEK BREIFABRIEK

In het vorige Infobulletin is melding gemaakt van de busreis naar een Breifabriek in Duitsland, welke door de ANBO wordt verzorgd en waar onze leden aan kunnen deelnemen. Daarbij is vermeld dat de aanmelding en het bedrag van € 7,50 ingeleverd dienden te worden bij Anne-Marie van Rooij, Wethouder van Wellaan 138. Dit huisnummer hebben wij per abuis verkeerd vermeld. Dit moet zijn Wethouder van Wellaan **38**. Met excuses!

## TABLETPROJECT

Het laatste nieuws. KBO Brabant heeft de resultaten van de pilot, waar senioren zonder enige digitale kennis in aanraking zijn gekomen met deze apparatuur, geëvalueerd. Aan de hand daarvan is samen met de firma Cubigo gekomen tot een Platform, waarop voor de senioren diverse toepasselijke programma's al zijn voorbereid. Om te zien of hierin nog verbeteringen aangebracht kunnen worden, is men onlangs met enkele Kringen gestart om daar ervaringen mee op te doen. Ook de Kring Helmond hoort daarbij. Binnen enkele weken moet bekend zijn of dit tot veranderingen leidt, waarna men probeert om begin 2015 dit project over de hele provincie uit te rollen. Indien u belangstelling heeft, wat wij gezien de mogelijkheden en toepassingen zeker hopen, wordt uw geduld nog even op de proef gesteld. Inmiddels heeft Kring Helmond een belangrijke sponsor voor dit project gevonden evenwel onder voorwaarde dat er voldoende co-sponsors meedoen, waar de Kring mee bezig is. Wij houden u op de hoogte.

## WMO

Zorgen, zorgen, zorgen. De kranten staan er vol van en ook op de TV zijn gesprekken aan de orde van de dag. En natuurlijk is dit een belangrijk item wat veel senioren bezig houdt. Maar laten we niet alles geloven wat de media ons te vertellen hebben. De gemeenten zijn nog volop bezig en niet alles is al helder, zodat er soms suggestieve mededelingen naar buiten komen. De gemeenten van Peel 6.1 hebben onlangs een concept Verordening WMO 2015 opgesteld, die vóór 1 november door alle gemeenteraden vastgesteld moet zijn. De Seniorenraad Helmond heeft daar een advies over gegeven. In het algemeen vindt men de inhoud

positief, zeker nu op aandringen van de diverse WMO-raden er nogal wat wijzigingen ten goede zijn aangebracht over de respijtzorg, de mantelzorgers en het kort durend verblijf. Wel maakt de Seniorenraad zich zorgen over de consequenties van het langer thuis blijven wonen van senioren, waardoor in betrekkelijke korte tijd de zorgvraag van beperkte ondersteuning naar grote afhankelijkheid kan toenemen. De raad vindt het van groot belang dat deze groep met flexibiliteit wordt benaderd en adviseert dan ook om in de uitvoeringsbesluiten aanvullende maatregelen op te nemen voor deze zeer kwetsbare groep ouderen. Onder meer op dit thema zullen wij na de Algemene Vergadering van 24 februari 2015 ingaan, omdat dan ook de nodige verordeningen en uitvoeringsbesluiten bekend zijn, zodat op basis van concrete feiten helder is wat de gemeente Helmond doet.

## ROZE OUDEREN

Zo'n tien jaar geleden lag het onderwerp nog gevoelig, maar sinds een paar jaar leeft het onder katholiek Nederland en daarbuiten. Roze ouderen mogen er zijn



en mogen ook gewoon uit de kast komen. Steeds meer KBO kringen kleuren roze en organiseren ontmoetingsmiddagen. Roze ouderen zijn niet herkenbaar door uiterlijke kenmerken, maar toch zijn er typische verschillen. Ze hebben minder vanzelfsprekend een netwerk van vrienden om zich heen. Er is daardoor veel eenzaamheid en depressiviteit. Dan is er de angst om buitengesloten te worden en niet te kunnen zijn wie je bent. Eerlijk zeggen dat die man niet je broer is, maar je man of vriend is dikwijls moeilijk. Er is al veel bereikt. De homo-emancipatie is al zo anders dan vijftig jaar geleden. Gelukkig zijn er in Nederland Roze Loperhuizen, waar alle gaardheden welkom zijn. In Helmond heeft bijvoorbeeld De Ameide zo'n roze loper.

Ook de Seniorenraad heeft zich met dit onderwerp bezig gehouden en heeft de gemeente geadviseerd om:

- bij contacten over de subsidierelatie of andere gesprekken met organisaties de vraag te stellen wat de ervaringen zijn met lesbiennes, homoseksuelen, biseksuelen en transgenders binnen hun organisatie.
- zorginstellingen, ook in de thuiszorg, te vragen om stappen te ondernemen voor een roze loper, waarvoor onder andere hun medewerkers bijgeschoold moeten worden.
- in alle informatie zoals folders e.d. uiting te geven aan de verschillende vormen van samenleven en de eigengaardheid van burgers en daar rekening mee te houden bij de uitvoering van beleid.

- ✚ lesprogramma's en expertise in te zetten bij de vorming van jongeren. Bij hen wordt de basis gelegd voor een brede acceptatie van iedere burger die "anders" is als het geijkte stereotype.
- ✚ werkgevers en vrijwilligersorganisaties te vragen om ouderen, die hulp, zorg en ondersteuning krijgen, te overtuigen van de kwaliteiten van de hulpverleners, los van hun geaardheid, mede omdat in de praktijk blijkt dat homoseksuelen heel empathische hulpverleners zijn.

Om dit thema breed bespreekbaar te maken vindt er op zondag 16 november een Coming Out-activiteit plaats in Helmond. In de Cacaofabriek is dan "Pink Cacao" met informatiemarkt, lezingen, film en cabaret. Deze activiteit is bedoeld voor iedereen zowel jong als oud. U bent daar dus van harte welkom. Nadere informatie vindt u in ons volgend Infobulletin.

### PASSIESPELEN TEGELEN

Om de vijf jaar worden in Tegelen bij Venlo de Passiespelen georganiseerd. In 2015 is het weer zo ver. Voor deze megavoorstelling zijn de meer dan 400



vrijwilligers uit het dorp al ruim twee jaar bezig. De Passiespelen vinden traditiegetrouw plaats in het Openluchttheater, op het levensechte podium met een tempel, paleizen, terrassen, poorten en paden. Voor KBO-afdelingen is er op zondag 31 mei om 14.30 uur een voorstelling gereserveerd. Er is een arrangement samengesteld met entreekaart en koffie met vlaai tegen een sterk gereduceerde prijs. Om te weten te komen of er voldoende leden van KBO Bernadette zijn die naar deze voorstelling willen, vragen wij belangstellenden om de strook op de achterzijde in te vullen en in te leveren bij de secretaris. Daarna zullen wij laten weten of het bezoeken van dit evenement doorgang vindt.

### ARMOEDEBELEID

De gemeente is bezig met een nieuw armoedebeleid. In een open discussie met de betrokken ambtenaar heeft de Seniorenraad enkele zaken aan de orde gesteld die meegenomen dienen te worden in de nieuwe opzet. Zo vindt men dat er te weinig informatie bekend is bij de doelgroep. Regelingen en dus subsidies blijven daardoor op de plank liggen, zonder gebruikt te worden. Ook is er soms een bepaalde schaamte bij burgers om te erkennen dat zij in de schulden zitten en dit dus niet melden. Tevens is onvoldoende bekend hoe wordt omgegaan met de

"verborgen" armoede. Verder dient er een duidelijke definitie van armoede te komen, die door alle instanties gehanteerd moet worden. Op dit moment vervallen veel toeslagen. De vraag is, hoe deze worden gecompenseerd? Overigens houdt de Seniorenraad er rekening mee dat er altijd een percentage van de doelgroep niet bereikt wordt.

Mocht u, om welke omstandigheden dan ook, in financiële problemen zitten, aarzel dan niet om bij de gemeente aan de bel te trekken. De regelingen zijn ook op u van toepassing. Laat geld niet ongebruikt op de plank zitten. Neem zo nodig eerst contact op met onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs.

### BROODJE BRANDWEER

Op donderdag 13 november a.s. kunnen wij in de Brandweerkazerne deelnemen aan een gratis lunch voor iedereen van 65 jaar en ouder, die zelfstandig woont. De brandweermannen en -vrouwen vertellen over hun vak en u krijgt tips en adviezen voor een brandveilige woonomgeving. Het voorkomen van brand is één van de belangrijkste pijlers van de brandweer. Men gaat hiervoor steeds meer de wijk in. Tijdens de lunch kunt u dan ook meer te weten komen over de brandweer en al uw vragen stellen over het voorkomen van brand. Want weet u wat de meest voorkomende brandoorzaken zijn? Weet u wat u moet doen als er toch brand is? Heeft u een rookmelder in uw woning en weet u waar u deze het beste op kunt hangen? Waarom kan een blusdeken handig zijn? Weet u hoe u veilig uw woning uitkomt? De meest voorkomende branden bij senioren zijn vlam in de pan, roken, kaarsen en het op de stand-by-knop laten staan of verkeerd gebruik van elektrische apparaten. Nederland kent jaarlijks 6.000 woningbranden met 600 gewonden tot gevolg. Omdat de levensverwachting en vergrijzing verder toenemen en mensen steeds langer thuis blijven wonen, is de verwachting dat het aantal slachtoffers bij brand de komende jaren stijgt. Hebt u interesse om hieraan deel te nemen, geef dit dan door via de strook op de achterzijde. Alle deelnemers worden dan op 13 november a.s. uiterlijk om 11.00 uur verwacht aan de Brandweerkazerne, Deurneseweg 135, Helmond.



### NIEUWE KORTINGSLIJST

Van de VBOH (Verenigde Bonden Overleg Helmond) is een nieuwe lijst verschenen. De Kortingscommissie heeft alle bedrijven in de afgelopen maanden bezocht om hen te bedanken voor hun deelname in de afgelopen 10 jaar. De bedrijven gaven aan dat er heel verschillend van de korting gebruik wordt gemaakt. Bij sommige bedrijven af en toe, bij andere bedrijven weer veel vaker. Vrijwel alle bedrijven reageerden positief en willen doorgaan met deze regeling als gebaar naar ons als ouderen. Enkele bedrijven hebben echter

vanwege de moeilijke economische situatie besloten niet meer mee te doen en zijn dus van de lijst geschrapt. Gelukkig zijn er weer andere bedrijven bijgekomen. Raadpleegt u hiervoor de bijgevoegde lijst zelf, waar de nieuwe bedrijven in rood op staan afgedrukt. Let u ook even op de spelregels die aan het begin van de lijst staan? Deze regels golden altijd al, maar we hebben ze er nu maar bij gezet. Vergeet u niet vooraf uw pasje te laten zien? Want:

***"Verdien uw contributie terug met de kortingen!"***

Henk Blauw, secretaris Kortingscommissie VBOH.

### WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

#### Biljarten

Dinsdagmiddag t/m vrijdagmiddag in Wijkhuis De Boerderij, Harmoniestraat 105

Contactpersoon: W. Leenen, 53 63 37

#### Kaarten, rikken, jokeren

Maandagmiddag t/m vrijdagmiddag in de foyer.

#### Koersballen

Op woensdagmiddag in de Theaterzaal.

Contactpersoon: Coby Westerlaken, 06 23 02 34 86.

#### Sjoelen

Op woensdagmiddag in de Theaterzaal.

Contactpersoon: L. van der Putten, 52 20 96.

#### Darten

Op donderdagmiddag in de foyer.

Contactpersoon: Cor van den Eeden, 52 90 75.

**Telefoon Wijkhuis De Fonkel: 59 74 44.**

### KOMENDE ACTIVITEITEN

Ofschoon we daar in het Infobulletin van november uitgebreid op terugkomen willen wij u vast op de hoogte stellen van de komende activiteiten, zodat u deze al in uw agenda kunt noteren. Op maandag 15 december gaan we van 14.00 – 16.30 uur kerststukjes maken. Vervolgens is op donderdag 18 december om 14.00 uur de kerstviering en volgt op maandag 5 januari om 13.30 uur de nieuwjaarsreceptie. Al deze activiteiten vinden plaats in Wijkhuis De Fonkel.

### MAANDACTIVITEITEN

Datum	Activiteit	Van/Tot
21 oktober	Algemene Vergadering	13:30-16:30
13 november	Broodje Brandweer, Deurneseweg 135	11.00-13.00
19 november	Herfstfeest	13:30-16:30
15 december	Kerststukjes maken	14.00-16.30
18 december	Kerstviering	14:00-17:00
5 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst	13.30-16.30
24 februari	Algemene Vergadering	13.30-16.30



Antoon en Joke Bollen, 40 jaar lid van KBO Bernadette

### ADRES

voor alle correspondentie, vragen etc:  
 KBO Bernadette, Hamsterstraat 159, 5701 TJ  
 Helmond, telefoon (0492) 57 40 08,  
[secretariskbobhelmond@gmail.com](mailto:secretariskbobhelmond@gmail.com)  
[www.kbo-bernadette.nl](http://www.kbo-bernadette.nl)

### AANMELDINGEN ACTIVITEITEN

=====  
 Naam \_\_\_\_\_ 2<sup>e</sup> Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_ Adres \_\_\_\_\_

**komt naar het Herfstfeest op 19 november a.s. ja / nee**

Lid Ja/Nee Bedrag \_\_\_\_\_ Lid Ja/Nee Bedrag \_\_\_\_\_

**neemt deel aan het Broodje Brandweer op donderdag 13 november in de Brandweerkazerne ja / nee**

**gaat mee naar de Passiespelen op 31 mei 2015 (nadere gegevens volgen nog) ja / nee**

**Inleveren vóór 1 november 2014 bij het secretariaat van KBO Bernadette, Hamsterstraat 159, 5701 TJ Helmond**